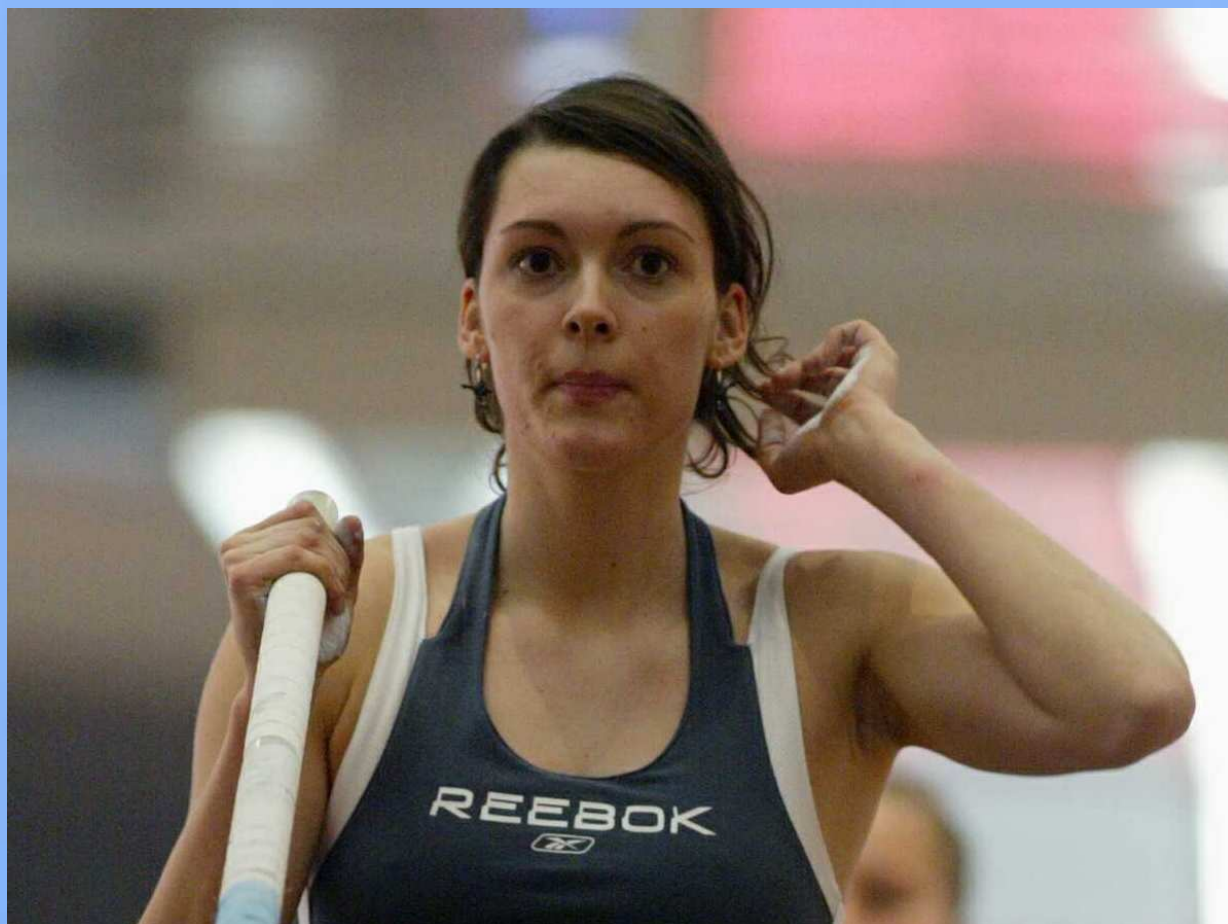




Portrait



Name:	Nadine Sonnabend	geboren:	10. September 1980
Disziplin:	Stabhochsprung	Heimatort:	01968 Senftenberg
Status:	B-Kader im DLV von 2003-04	Schule:	Sportschule Potsdam (Abitur 2000)
Verein:	SC Potsdam e.V. 1998 -2003	Beruf:	Diplom-Psychologin
Trainer:	Toralf Neumann 2001 - 2003		

Kontakt: www.niederlausitzhalle.de



Werdegang / Leistungen

Werdegang

- 1981 bis 1998 Starts für den TSV Senftenberg
Trainerin: Adelheid Sonnabend
- ab 1998 Training in Potsdam bei Heinz Rieger
- 1998 – 2003 Starts für den SC Potsdam
- 2001-2003 Rückkehr zum Stabhochsprung
unter Lehrer-Trainer Toralf Neumann
- Juni 2003 Wechsel nach Mainz
zum Bundestrainer Herbert Czingon
- 2004-2007 Starts für den USC Mainz
- 2006 Beendigung der Karriere

Bestleistungen:

Freiluft	4,10 m
Halle	4,20 m

Leistungsentwicklung

	<u>Halle</u>	<u>Freiluft</u>
• 2007 27 Jahre	4,10 m	---
• 2006 26 Jahre	---	3,70 m
• 2005 25 Jahre	4,20 m	4,10 m
• 2004 24 Jahre	4,10 m	4,00 m

• 2003 23 Jahre	4,10 m	---
• 2002 22 Jahre	4,00 m	4,10 m
• 2001 21 Jahre	---	3,52 m

• 1996 16 Jahre	---	3,40 m
• 1995 15 Jahre	2,60 m	3,11 m





Erfolge

Größte Erfolge

- 5. Platz der deutschen Hallenbestenliste 2005 mit 4,20 m
- 4. Platz DHM 2004 in Dortmund mit 4,10m
- 8. Platz der deutschen Hallenbestenliste 2003 und 2004 mit 4,10 m
- 8. Platz DHM 2003 in Leipzig mit 4,10 m
- 2. Platz DM U23 2002 in Hamburg mit 4,10 m
- 9. Platz DM 2002 in Bochum Wattenscheid mit 4,00 m
- 8. Platz DHM 2002 in Sindelfingen mit 3,90m
- 2. Platz Dt.- Cup der Stabhochspringer 1996 in Landau mit 3,40 m
(inoffizielle Deutsche Meisterschaft der Schüler)
- 1. Platz Dt.- Cup der Stabhochspringer 1995 in Bad Sooden-Allendorf
mit 2,90 m (inoffizielle Deutsche Meisterschaft der Schüler)

